

Komende week is het zo ver, na een jaar van uitstel is het Long Course Weekend Beesel terug. Wij kijken uit jou te ontvangen voor een feestelijk weekend vol sport! Middels deze mail ontvang je de belangrijkste informatie. **Let op: deze informatie is leidend, alle eerdere communicatie vervalt!**

Registratie

Locatie: Markt, 5954 DA, Beesel

Openingstijden

- Vrijdag 16 september 12.00 tot 17.30 uur
- Zaterdag 17 september 7.00 tot 12.30 uur
- Zondag 18 september 7.00 tot 9.30 uur

Je kunt op alle dagen voor alle disciplines de startbewijzen en benodigdheden voor het evenement ophalen. De deelnemers die aan meerdere onderdelen meedoen, krijgen de startbescheiden voor alle dagen in één keer mee. Bij de registratie ontvang je het startnummer, timingchip, zwem cap en overige zaken. Deelnemers aan de Full, Half en Olympic LCW ontvangen bij registratie ook hun starter backpack.

Zwemmen

Locatie: Billybird Drakenrijk, Drakenrijkstraat 3, 5953 TP, Reuver

Dag en tijd: Vrijdag 16 september. Start om 18.00 uur.

Parkeren

Er is geen shuttle service voorzien! Bij het park is parkeerbegeleiding en er is voldoende ruimte om de auto of fiets veilig te stallen.

Algemene informatie

Voor het zwemonderdeel moet je jouw zwemcap en timingchip opgehaald hebben bij de registratie, zonder deze startbescheiden mag je niet starten! Zorg dat je uiterlijk 30 minuten voor de start aanwezig bent. Voor de start vindt er een korte briefing plaats bij de startboog, hier krijg je de laatste instructies.

Start

Alle afstanden starten tegelijkertijd. Dit houdt in dat alle atleten achter elkaar het water ingaan middels een *rolling start*.

Parcoursen

De parcoursen worden afgelegd in de richting van de klok. Houdt de boeien dus aan je **rechterzijde!**

Voor de verschillende afstanden geldt:

- 750 meter, 1 ronde
- 1500 meter, 2 ronden van 750 meter
- 1900 meter, 2 ronden van 950 meter
- 3800 meter, 4 ronden van 950 meter

Voor de 750 én 1500 meter sla je bij de eerste boei rechtsaf. Voor de tweede ronde kom je kort aan land. Voor de 1900 en 3800 meter sla je bij de tweede boei rechtsaf. Ook hier kom je tussen iedere ronde kort aan land.

Bekijk de parcoursen op de website. [Klik hier](#).

Finish

Na de finish ontvang je meteen je medaille. Gefeliciteerd! Ook vind je na de finish een verzorgingspost. Nadat alle deelnemers gefinisht zijn, vindt de huldinging plaats. Blijf dus nog even hangen en vier samen met ons de winnaars!

Fietsen

Locatie: Markt, 5954 DA, Beesel

Dag en tijd: Zaterdag 17 september, 09:00 uur.

Parkeren

De parkeergelegenheid in Beesel is beperkt. Houd er dus rekening mee dat je op enige afstand van de start en finish moet parkeren.

Algemene info

Voor het fietsonderdeel moet je jouw stuurbordje met timing chip opgehaald hebben bij de registratie. Zonder deze startbescheiden mag je niet starten! Zorg dat je uiterlijk 30 minuten voor de start aanwezig bent. Voor de start vindt er een korte briefing plaats bij de startboog. Hier krijg je de laatste instructies. Het betreft hier een toertocht, je dient je te allen tijde aan de geldende verkeersmaatregelen te houden. Straten zijn niet afgesloten, denk aan je eigen en andermans veiligheid!

Start

Alle atleten starten tegelijkertijd, achter elkaar middels een rolling start om 09:00 uur.

Parcoursen

In de richting van de klok. Volg de **GROENE** pijlen.

Voor de verschillende afstanden geldt:

- 45 kilometer: 1 ronde
- 90 kilometer: 2 ronden
- 180 kilometer: 4 ronden

Bij het ingaan van de nieuwe ronde passeer je de Markt in Beesel. Je bent **zelf** verantwoordelijk voor het bijhouden van het aantal ronden dat je hebt afgelegd.

Bekijk de parcoursen op de website. [Klik hier.](#)

Voedingsposten

Per ronde zijn er twee voedingsposten, deze zijn met borden aangegeven. Je kunt bij de voedingsposten verwachten; water 500ML bidons, isotone drank 500ML bidons, fruit, sportreep en energy gels. Afval kun je bij de voedingsposten bij het bord 'trash zone' achterlaten, elders afval deponeren is ten strengste verboden.

Finish

Na de finish ontvang je direct je finisher medaille en is er een verzorgingspost. De huldinging vindt direct plaats nadat alle deelnemers per afstand gefinisht zijn. Blijf en vier samen met ons de winnaars van de Long Course Weekend fietsdag!

Hardlopen

Locatie: Markt, 5954 DA, Beesel

Dag en tijd: zondag 18 september 9.30 uur

Parkeren

De parkeergelegenheid in Beesel is beperkt. Houd er dus rekening mee dat je op enige afstand van de start en finish moet parkeren.

Algemene info

Voor het hardloop onderdeel moet je jouw startnummer met timing chip opgehaald hebben bij de registratie, zonder deze startbescheiden mag je niet starten! Zorg dat je uiterlijk 30 minuten voor de start aanwezig bent. Voor de start vindt er een korte briefing plaats bij de startboog, hier krijg je de laatste instructies.

Start

Alle atleten starten tegelijkertijd, achter elkaar middels een rolling start om 09:30 uur.

Parcoursen

- 5,9 kilometer: één ronde, gele pijlen
- 10,55 kilometer: één ronde, blauwe pijlen
- 21,1 kilometer: twee ronden, blauwe pijlen
- 42,2 kilometer: vier ronden, blauwe pijlen

Bij het ingaan van de nieuwe ronde passeer je de Markt in Beesel. Je bent zelf verantwoordelijk voor het bijhouden van het aantal ronden dat je hebt afgelegd.

Bekijk de parcoursen op de website. [Klik hier](#).

Voedingsposten

Per ronde zijn er twee voedingsposten, deze zijn met borden aangegeven. Je kunt bij de voedingsposten verwachten; water bekertjes, isotone drank bekertjes, cola in bekertjes, fruit, sportreep en energy gels. Afval kun je bij de voedingsposten bij het bord 'trash zone' achterlaten, elders afval deponeren is ten strengste verboden.

Finish

Na de finish ontvang je direct je finisher medaille en is er een verzorgingspost. De huldiging vindt direct plaats nadat alle deelnemers per afstand gefinisht zijn. Blijf en vier op deze laatste dag samen met ons de winnaars van de Long Course Weekend hardlooptag én de winnaars van de Full, Half en Olympic LCW!

Awards en vierde medaille

Locatie: op het tapijt onder de finishboog. Markt, 5954 DA Beesel

Wie: Deelnemers én finishers van de Full, Half en Olympic Long Course Weekend

Dag en tijd: Zondag 18 september 2022, 14:30 uur

Algemene informatie

Iedere deelnemer van deze afstanden ontvangt de beroemde 4e medaille op het tapijt voor de finishboog. We vieren hier ook de top 3 winnaars van alle drie de disciplines, mis het niet en vier de winnaars!

Wij hopen je van de laatste informatie te hebben voorzien en kijken uit om de laatste Long Course Weekend Beesel, tot een memorabel weekend te maken!

It's almost time, after a year of postponement, the Long Course Weekend Beesel is back. We look forward to welcoming you for a festive weekend full of sports! You will receive the most important information through this email. Please note: this information is leading, all previous communication is null and void!

Registration

Location: Markt, 5954 DA, Beesel

Opening hours

- Friday 16 September 12.00 to 17.30
- Saturday 17 September 07:00 to 12:30
- Sunday, September 18, 7:00 AM to 9:30 AM

You can pick up the starting tickets and supplies for the event on all days for all disciplines. The participants who participate in several parts will receive the starting documents for all days in one go. When registering you will receive the start number, timing chip, swimming cap and other things. Participants in the Full, Half and Olympic LCW will also receive their starter backpack upon registration.

Swimming

Location: Billybird Drakenrijk, Drakenrijkstraat 3, 5953 TP, Reuver

Day and time: Friday 16 September. Starts at 6 p.m.

Parking

There is no shuttle service provided! Parking assistance is available at the park and there is sufficient space to safely park your car or bicycle.

General information

For the swimming part you must have picked up your swimming cap and timing chip at registration, without these starting documents you are not allowed to start! Please arrive at least 30 minutes before the start. Before the start there will be a short briefing at the starting arch, here you will receive the final instructions.

Start

All distances start at the same time. This means that all athletes enter the water one after the other by means of a rolling start.

Courses

The courses are run in a clockwise direction. So keep the buoys to your right!

The following applies to the different distances:

- 750 meters, 1 lap
- 1500 meters, 2 laps of 750 meters
- 1900 meters, 2 laps of 950 meters
- 3800 meters, 4 laps of 950 meters

For the 750 and 1500 meters you turn right at the first buoy. For the second round you come ashore shortly. For 1900 and 3800 meters turn right at the second buoy. Here you also come ashore briefly between each round.

View the courses on the website. [Click here.](#)

Finish

After the finish you will immediately receive your medal. Congratulations! You will also find a care post after the finish. After all participants have finished, the ceremony takes place. So stick around and celebrate the winners with us!

Cycling

Location: Markt, 5954 DA, Beesel

Day and time: Saturday, September 17, 09:00.

Parking

Parking in Beesel is limited. So keep in mind that you have to park at some distance from the start and finish.

General info

For the bicycle part you must have picked up your handlebar plate with timing chip at registration. You cannot start without these starting documents! Please arrive at least 30 minutes before the start. Before the start there will be a short briefing at the starting arch. Here you get the latest instructions. This is a tour, you must adhere to the applicable traffic measures at all times. Streets are not closed, think of your own and other people's safety!

Start

All athletes start at the same time, one after the other with a rolling start at 09:00.

Courses

Clockwise. Follow the GREEN arrows.

The following applies to the different distances:

- 45 kilometers: 1 lap
- 90 kilometers: 2 laps
- 180 kilometers: 4 laps

When entering the new round you pass the Market in Beesel. You are responsible for keeping track of the number of laps you have completed.

View the courses on the website. [Click here.](#)

Aid stations

There are two aid stations per round, these are indicated with signs. You can expect at the food posts; water 500ML bottles, isotonic drink 500ML bottles, fruit, sports bar and energy gels. You can leave waste at the food posts near the 'trash zone' sign, depositing waste elsewhere is strictly prohibited.

Finish

After the finish you will immediately receive your finisher medal and there will be a relief station. The ceremony will take place immediately after all participants have finished per distance. Stay and celebrate the winners of the Long Course Weekend cycling day with us!

Run

Location: Markt, 5954 DA, Beesel

Day and time: Sunday 18 September 9.30 am

Parking

Parking in Beesel is limited. So keep in mind that you have to park at some distance from the start and finish.

General info

For the running part you must have picked up your start number with timing chip at registration, without these start documents you are not allowed to start! Please arrive at least 30 minutes before the start. Before the start there will be a short briefing at the starting arch, here you will receive the final instructions.

Start

All athletes start at the same time, one after the other with a rolling start at 09:30.

Courses

- 5.9 kilometers: one round, yellow arrows
- 10.55 kilometers: one lap, blue arrows
- 21.1 kilometers: two laps, blue arrows
- 42.2 kilometers: four laps, blue arrows

When entering the new round you pass the Market in Beesel. You are responsible for keeping track of the number of laps you have completed.

View the courses on the website. [Click here.](#)

Aid stations

There are two aid stations per round, these are indicated with signs. You can expect at the aid stations; water cups, isotonic drink cups, cola in cups, fruit, sports bar and energy gels. You can leave waste at the food posts near the 'trash zone' sign, depositing waste elsewhere is strictly prohibited.

Finish

After the finish you will immediately receive your finisher medal and there will be a relief station. The ceremony will take place immediately after all participants have finished per distance. On this last day, stay and celebrate with us the winners of the Long Course Weekend running day and the winners of the Full, Half and Olympic LCW!

Awards and fourth medal

Location: on the carpet under the finish arch. Market, 5954 DA Beesel

Who: Participants and finishers of the Full, Half and Olympic Long Course Weekend

Day and time: Sunday September 18, 2022, 2:30 PM

General information

Every participant of these distances will receive the famous 4th medal on the carpet in front of the finishing arch. We're also celebrating the top 3 winners from all three disciplines here, don't miss out and celebrate the winners!

We hope to have provided you with the latest information and look forward to making the last Long Course Weekend Beesel a memorable weekend!